

A gyakorlati oktatás – 12.S

- Professziogram – azaz egy szakmához szükséges jellemzők leírása
 - A kozmetikus pálya jellemzőinek leírása
 - szakmai elemek leírása: ismeretek, képességek, attitűdök
 - személyes kompetenciák, elvárt személyiség jegyek

A szakmai professziogram szerint elengedhetetlen kozmetikus kompetenciáik:

- udvariasság

Az udvariasság az együttérzésből származó erény, mivel kifejezi a másik ember személyének és érzéseinek tiszteletben tartását. A japánok úgy tartják, hogy legmagasabb rendű formájában megközelíti a szeretetet.

- rugalmasság

Egy kozmetikában naponta több vendég is megfordul. Különböző viselkedésű, kultúrájú és magatartású emberekkel találkozunk, beszélgetünk. Mindenkinek más az elvárása velünk és az általunk nyújtott szolgáltatásokkal szemben. A kozmetikus feladata nemcsak az alkalmazkodás a különféle igényekkel szemben, hanem ezeknek a változatos igényeknek az előrelátása is.

Készüljünk fel előre, hogy többféle, azonos célú kezelés legyen a kozmetikai kezelések palettáján, amiből a vendégek az igényeiknek megfelelően- a mi segítségünkkel- választani tudnak majd.

- tolerancia

A tolerancia latin eredetű szó, elsősorban türelmességet jelent mások véleménye, főleg vallása, világnézete, etnikai vagy nemzeti hovatartozása illetve más egyebek iránt. Ellentéte az intolerancia, ami bizonyos dolgok iránti türelmetlenséget, valakivel, vagy valamilyen, (főleg vallási) nézettel szembeni türelmetlenséget jelent.

Röviden azt jelenti, hogy azt is elviseljük, ami egyébként nekünk nem tetszik.

A tolerancia nem azonos a képmutatással vagy a lealacsonyodással, egyszerűen tudomásul vesszük, hogy vendégünk bizonyos dolgokat másképp lát és ezt nekünk tiszteletben kell tartanunk.

- kedvesség

Kozmetikus csak az legyen, akinek nem probléma más emberekkel foglalkozni. Fontos, hogy a vendég érezze, szeretjük, amit csinálunk. A jókedvünk, mosolyunk és a vidáman végzett munka a vendégre is jó hatással van

- személyes foglalkozás:

A kozmetika nem futószalagos munka, ahol a vendégek sorban ülnek és fizetnek az idegesen és kapkodva dolgozó kozmetikus látványáért.

A szalonban mindig halk, nyugtató zene fogadja a vendéget. A vendég köszöntése után kérdezzük meg, hogy amíg átöltözik a tiszta kisruhába, addig megkínálhatjuk- e valamivel.

A kezelés során figyeljünk oda, hogy mit szeretne a vendég. Az elköszönés előtt egyeztessük a következő időpontot vagy mondjuk el, hogy mikor jöjjön újra kezelésre.

- szükséges képességek és szakmai tudás

A szakvizsgával megfelelő szakmai alapokat kapunk a lifelong learning-hez, azaz élethosszig tartó tanuláshoz. Olyan gyorsan fejlődik a kozmetikus szakma, hogy aki hátrádólve kihagy 2-3 évet, az ne csodálkozzon, azon, ha nem tud a vendégek érdeklődő kérdéseire válaszolni. Folyamatosan képezzük magunkat, olvassunk szakfolyóiratot és járjunk tovább képzésekre, mert így leszünk naprakész, jó szakemberek! (TÓTHNÉ -2011)

A kozmetikus munkája során, az általa elvégzett feladataiban, megjelennek az említett tulajdonságok és személyiség jegyek.

1. Feladat: a múlt héti, a beadott feladattal kapcsolatban, az alapján
 - Mikor, kivel és milyen formában voltál udvarias
 - Hol kellett rugalmasnak lenned, mi volt az, amihez alkalmazkodnod kellett
 - Miben érződött a személyes jelenléd, amiben megmutatkozott, hogy időt szenteltél rá
 - Milyen módon tudtad például a digitális tudásod megmutatni
 - Szakmailag miben fejlődöttél vagy tudnál, illetve kellene fejlődöd?

Ezen a héten egyfajta önreflexiót, azaz, önértékelést várok el beadandóként. Gondold végig úgy a múlt heti és a mostani feladatot, mintha ez egy kozmetikai munka lenne, mert az is. Ezek a tulajdonságok bármelyik kozmetikai munka során felmerülnek, ezért, ha valamelyikben gyengébb vagy, abban fejlődöd kell. Pozitívumokat is vedd sorra! Fél A/4-es oldal terjedelemben.

2. Feladat: Diagnosztizálás, szakmai ismeretek alapján

Fontos feladat a kezelésre érkező vendég bőrének diagnosztizálása. Objektív tünetekhez a rendellenességek és az elemi elváltozások ismerete elengedhetetlen. Fotózz le magadon legalább egy elemi elváltozást (vagy rokon bőrén), de NE legyen felismerhető a személy, csak az elváltozás. Fél A/4 oldalas terjedelemben. Jellemezd:

- mit fotóztál le – minél pontosabb meghatározást kérek (pl.: másodlagos elemi elváltozás, atrófiás heg)
- hol helyezkedik el (pl.: arcon, dekoltázson, felkaron...)
- kezelhetőség szerint hova sorolod az elváltozást
- a fotót a leírással szerkeszd egy oldalra

A beadandókkal kapcsolatban elvárt formai és egyéb követelmények:

- 12-es betűméret, Times New Roman betűtípus, A/4-es oldal (feladatonként változó)
- Sorkizárt tartalom igazítás
- Pdf formátum
- Kréta rendszeren keresztül csatolt dokumentumként
- Címet is adj a feladatodnak!

Beadási határidő: 2020. március 29. éjfélig

Forrás: Tóthné Hajdú Gabriella: *Alapműveletek szakismerete* 2011. Budapest Kn. 30p.
http://aktivitas-tiszka.hu/elearning/Tothne_Hajdu_G/new/Alapmuveletek_szakismerete.pdf